

## 2 GRANDES FAMILLES DE LA DOULEUR

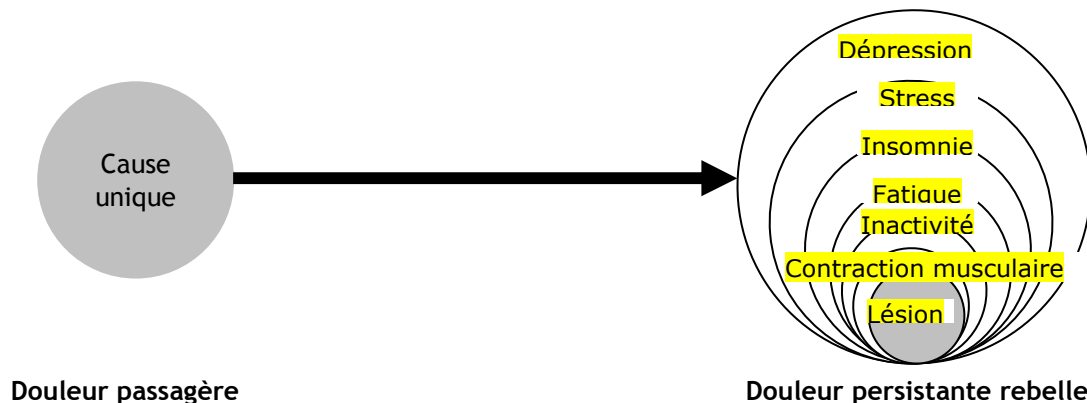
On distingue la douleur aiguë de la douleur chronique.

Une douleur brutale et aiguë signale un traumatisme, une lésion ou une maladie en cours d'installation.

La chronicité est une situation qui dure depuis **3 à 6 mois**. Elle retentit sur les capacités physiques et l'équilibre socio-psychologique de l'individu.

### LA DOULEUR AIGUË : SIGNAL D'ALARME

La douleur aiguë est le **symptôme** d'une lésion. Elle constitue un signal d'alarme utile qui oriente le diagnostic. Le plus souvent passagère (douleurs postopératoires, post-traumatiques) ou provoquée par certains actes et soins, elle a comme origine une cause unique qui entraîne une réaction physique d'alerte induisant une réaction psychologique de stress.



Dès qu'elle est perçue, son maintien, inutile voire néfaste pour le patient, favorise l'évolution vers la chronicité.

### LA DOULEUR CHRONIQUE : VERITABLE NUISANCE

La douleur chronique est un **syndrome**, une maladie à part entière. Persistante et rebelle aux traitements usuels, la douleur chronique envahit le langage, retentit sur la vie quotidienne du patient et devient invalidante.

C'est une douleur permanente, quotidienne (douleur cancéreuse, algie post-zostérienne, céphalées de tension chronique...), récurrente ou répétitive (névralgie faciale, migraine, algie vasculaire de la face, crise drépanocytaire...) qui reconnaît de multiples causes imbriquées. Elle entraîne une réaction physique d'adaptation, puis d'épuisement et nécessite un suivi.

A ce stade, la douleur chronique représente pour le patient l'essentiel de sa maladie avec un fort retentissement psychologique et social.

## CARACTERISTIQUES COMPAREES DE LA DOULEUR AIGUË ET DE LA DOULEUR CHRONIQUE

Douleur	Aiguë	Chronique
Sémiologie	Symptôme	Syndrome
Mécanisme	mono factoriel	Multifactoriel
Installation	Récente	Supérieure à 3-6 mois
Finalité	Utile Protectrice Signal d'alarme	Inutile Destructive Maladie
Composante affective	Anxiété	Dépression
Comportement	Réactionnel	Appris
Objectif thérapeutique	Curatif Préventif	Ré adaptatif Somato-Psychosocial

### LE ROLE DE LA DOULEUR

La douleur est une **information neurobiologique**, indispensable à l'Homme pour survivre. La sensibilité douloureuse avertit l'Homme de ses dysfonctionnements internes suffisamment tôt pour agir. Elle participe au fonctionnement normal des organismes les plus élaborés garantissant ainsi leur propre survie. Sans douleur, il n'y a pas d'information. Il n'y a pas de survie.

La douleur a du sens puisqu'elle constitue un mécanisme de défense et de protection en générant des comportements qui agissent sur ses causes et ses conséquences.

L'augmentation de l'intensité et de la durée de la douleur la transforme en une souffrance insupportable.

La douleur devient souffrance lorsqu'elle n'a plus de sens, lorsque les réactions qu'elle génère n'apportent pas le soulagement attendu, espéré : elle devient chronique et conduit l'Homme à épuiser ses capacités adaptatives et à voir s'installer des modifications de l'homéostasie en modulant les grandes fonctions et laissant place à une charge allostatique.

La douleur est un schéma classique du **stress** comme **syndrome général d'adaptation** non spécifique avec 3 phases :

- Alarme,
- Adaptation,
- Epuisement.

Le stress est un processus essentiel et normal qui permet à l'Homme de s'adapter à son environnement. **Positif**, seules ses conséquences peuvent être négatives dès lors que l'individu est limité dans ses capacités physiques, cognitives et émotionnelles.

Les recherches fondamentales et cliniques en psycho-neuro-immunologie nomment la douleur comme un stress. La **DEDOLORTHERAPIE®** prend en charge la douleur chronique en tant qu'agent stressant et les perturbations qu'elle génère dans les systèmes de l'humain.